

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00						
9h15						
9h30	Body Sculpt (9h30/10h15)	Cardio (9h30/10h15)		Gym globale (9h30/10h15)	Abdos Fessiers (9h30/10h15)	Week end 3/6 ans
9h45						
10h00						
10h15						
10h15	Abdos Fessiers (10h15/11h00)	Abdos fessiers (10h15/11h00)		Step inter (10h15/11h00)	Body sculpt (10h15/11h00)	
10h30						
10h45						
11h00	Stretching (11h00/11h30)	Stretching (11h00/11h30)		Stretching (11h00/11h30)	Stretching (11h00/11h30)	
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h30/13h15		Step inter			Abdos Fessiers	
13h30			BOUGE TON CORPS ATELIER DANSE ENFANTS			
14h00						
14h30						
15h00						
15h30		Gym calanitic				
15h45						
16h00						
16h30						
16h45						
17h00						
17h15	Abdos Fessiers (17h15/18h00)	Step débutant (17h30/18h00)	Stretching (17h15/18h00)	Abdos Fessiers (17h30/18h15)	Step inter (17h30/18h15)	HANDBALL
17h30						
17h45	Cardio Mix (18h00/18h45)	Body Sculpt (18h00/18h45)	Step avancé (18h00/18h45)	Body Sculpt (18h15/19h00)	Cardio cross (18h15/19h00)	
18h00						
18h15	Step avancé (18h45/19h30)	LIA (18h45/19h30)	Abdos Fessiers (18h45/19h30)	Step Débutant (19h00/19h30)	Abdos Fessiers (19h00/19h45)	
18h30						
18h45		Abdos Pompes (19h30/20h00)	COUNTRY	Rock et Salsa	Taekwondo ados / adultes	
19h00						
19h15						
19h30						
19h45						
20h00						
20h30	Rock Danses de salon	Taekwondo ados / adultes				
21h00						
21h30						
22h00						
22h30						
23h00						

