

SONHAR O MUNDO

O que estás à espera
para umas
FÉRIAS INESQUECIVEIS?

Junho | Julho | Agosto
»dos 3 aos 17 anos

SEMANAS DINÂMICAS

Colónia de Férias | Tábua

»dos 6 aos 17 anos

XADREZ AO AR LIVRE PAINTBALL
ESCALADA BARRA DO LENÇO TIRO COM ARCO
DINÂMICAS E JOGOS DE RODA BTT BODYCOMBAT
SLIDE MINI GOLF CONSTRUÇÃO DE JANGADAS
CORRIDAS DE SACOS GINCANAS BASE4
JOGOS DE CONFIANÇA CANOAGEM
JOGOS TRADICIONAIS ORIENTAÇÃO



Longe da família mas em família
dias de intensa diversão!

Para mais informações solicite folheto

Colónia Balnear

Praia do Moinho de Baixo | Meco
»dos 5 aos 12 anos

Manhãs de Praia
Tarde de Actividades no Campo

Levar: T-shirt e Boné da Academia
Fato Banho
Toalha Praia | Toalha Campo
Lanche e almoço
Garrafa de água
Protector solar
Livro | Brinquedos

Hora de saída: 08h30
Hora de regresso: 18h00

Semana 1 »28 de Junho a 02 de Julho
Semana 2 » 05 a 09 de Julho



Escola de Vela

Centro Náutico do Oceanário de Lisboa
»dos 6 aos 14 anos

5 dias de actividades náuticas e visitas ao
Oceanário e seus bastidores no Centro
Náutico do Oceanário de Lisboa.

Levar: T-shirt e Boné da Academia
Fato Banho
Fato ou short de neoprone
Calçado que se possa molhar
Produtos de higiene pessoal
Muda de roupa
Agasalho
Lanche

Hora de saída: 08h30
Hora de regresso: 18h30
»06 a 10 de Setembro

SEMANAS TEMÁTICAS

»Junho | Julho

»21 a 25 de Junho

HISTÓRIAS À SOMBRA
SEVILHANAS
ESPAÑHOL PIQUENIQUE
JOGOS DE CONFIANÇA
EXPRESSÃO ARTÍSTICA
KIDZANIA

no exterior...Colónia Balnear
Campos Férias

»28 Junho a 02 de Julho

Capoeira
CANOAGEM PIQUENIQUE
danças brasileiras
DINÂMICAS E JOGOS DE RODA
FutebolRugbyVoleibol
INSUFLÁVEIS
TRAMPOLIM

no exterior...Colónia Balnear
Campos Férias

»05 a 09 de Julho

HISTÓRIAS À SOMBRA
FUTEBOL PRAIA
VOLEIBOLPRAIA
DINÂMICAS E JOGOS DE RODA
BTT PIQUENIQUE
JOGOS DE CONFIANÇA
EXPRESSÃO ARTÍSTICA
ORIENTAÇÃO

no exterior...Campo Férias

»12 a 16 de Julho

HISTÓRIAS À SOMBRA
TÉNIS TIRO AO ARCO
ORIENTAÇÃO
CORRIDAS DE SACOS
JOGOS TRADICIONAIS
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

no exterior...Campo Férias

»19 a 23 de Julho

HISTÓRIAS À SOMBRA
HIP HOP
RUGBY PIQUENIQUE
DINÂMICAS DE GRUPO
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

no exterior...Campo Férias

»26 a 30 de Julho

HISTÓRIAS À SOMBRA
PIQUENIQUE
ARTES CIRCENSES
JOGOS TRADICIONAIS
JOGOS COLECTIVOS**TEATRO**
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

no exterior...Campo Férias



- Consulte Ficha de Inscrição e Tabela de Preços para mais informações.
- Antes do início de cada semana será entregue e/ou colocado na recepção da Academia o planeamento da semana e o que será necessário os alunos trazerem.
- As actividades só se realizam com o mínimo de 10 inscritos por actividade. Para a colónia balnear o mínimo é de 20 inscrições.
- As actividades podem se alteradas por motivo de força maior devidamente justificado e, nesse caso, serão substituídas por outras de teor idêntico.

SEMANAS TEMÁTICAS

»Agosto

»02 a 06 Agosto

HISTÓRIAS À SOMBRA
DANÇA BRASILEIRAS
DINÂMICAS E JOGOS DE RODA
MÚSICA PIQUENIQUE
OFICINA CULINÁRIA
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

no exterior...Campo Férias

»09 a 13 de Agosto

HISTÓRIAS À SOMBRA
DANÇA ORIENTAIS
MANDARIM
PIQUENIQUE ORIGAMI
DINÂMICAS E JOGOS DE RODA
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

no exterior...Campo Férias

»16 a 20 Agosto

HISTÓRIAS À SOMBRA
BRINCADEIRAS NO PARQUE
TEATRO
DINÂMICAS DE GRUPO
JOGOS TRADICIONAIS
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

no exterior...Campo Férias

»23 a 27 Agosto

HISTÓRIAS À SOMBRA
DESPORTO
DANÇA PIQUENIQUE
JOGOS DE CONFIANÇA
EXPRESSÃO ARTÍSTICA
OFICINA CULINÁRIA

no exterior...Campo Férias

»30 de Agosto a 03 Setembro

APOIO PEDAGÓGICO
DANÇA URBANAS
GRAFITI NATAÇÃO
DINÂMICAS DE GRUPO
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

no exterior...Campo Férias

»06 a 10 de Setembro

APOIO PEDAGÓGICO
INFORMÁTICA ESPANHOL
DINÂMICAS DE GRUPO
EXPRESSÃO ARTÍSTICA
JOGOS DE GRUPO

no exterior...Escola Vela
Campos Férias



- Consulte Ficha de Inscrição e Tabela de Preços para mais informações.
- Antes do início de cada semana será entregue e/ou colocado na recepção da Academia o planeamento da semana e o que será necessário os alunos trazerem.
- As actividades só se realizam com o mínimo de 10 inscritos por actividade. Para a colónia balnear o mínimo é de 20 inscrições.
- As actividades podem se alteradas por motivo de força maior devidamente justificado e, nesse caso, serão substituídas por outras de teor idêntico.

CURSOS INTENSIVOS e WORKSHOPS

»Julho | Setembro

hip-hop

O hip hop é chamado por alguns como dança de rua ou street dance. Ritmo, energia, festa, são alguns dos ingredientes desta actividade.

»3 horas | 20 Julho
»Dos 10 aos 15

grafitti

Introdução teórica à história do graffiti. Visa despertar e desenvolver a criatividade e formação prática em técnicas mistas.

»3 horas | 13 Julho
»Dos 10 aos 15

línguas

Inglês | Espanhol

Summer Kids | 5 - 10 anos

Os cursos intensivos de Verão têm como objectivo aprofundar os conhecimentos adquiridos ao longo do ano. Através de uma combinação entre actividades lúdicas, jogos, canções, teatralizações, os alunos aprendem a língua inglesa e espanhola de forma lúdica e divertida.

Summer Juniors | 11 - 16 anos

Os cursos intensivos de Verão para jovens têm como objectivo proporcionar uma introdução a alunos que vão iniciar a aprendizagem de uma língua estrangeira ou para aqueles que pretendem aprofundar e/ou rever os seus conhecimentos. Para um melhor funcionamento dos cursos, os alunos são agrupados de acordo com a sua idade com os conhecimentos da língua.

As turmas são organizadas de acordo com a idade e conhecimentos dos alunos.

Módulos: 2hoo dia x 1 semana (10 horas)
2h00 dia x 2 semanas (20 horas)
Horário: 17h00 às 19h00 | 10h00 às 12h00

Julho | Setembro
início 05 Julho

artes Circenses

Manipulação de objectos e malabarismo: tudo uma descoberta do próprio corpo em situações inéditas. A coordenação, a concentração, a disponibilidade física e a responsabilidade de um trabalho em dois ou em grupos, são os elementos privilegiados com o conceito de jogo sempre presente

»3 horas | 27 Julho
»Dos 10 aos 15

danças Orientais

Interpretação de ritmos e melodias numa música clássica. Aprendizagem de entradas e saídas originais que dotem de força e impacto a apresentação em palco. Organização de uma coreografia autêntica e completaremos o workshop com véu, como complemento para este estilo de dança.

»3 horas | 29 Julho
»Dos 10 aos 15

Mais Workshops disponíveis...