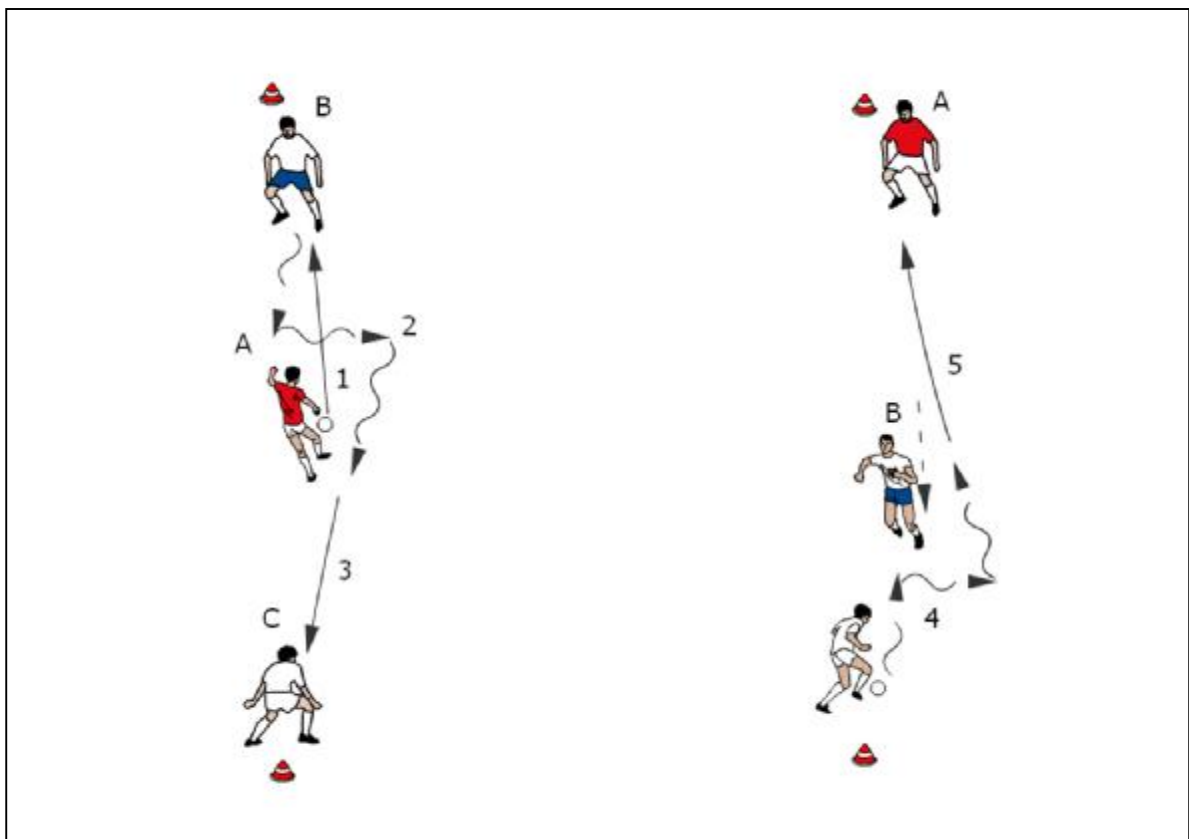


Top_Coerver_01_Finten_3er			Nr.: 1
Übung	Altersklasse:	Niveau: mittel	Spielerzahl: 3
Trainingsinhalte: Dribbling, Finte			Raum: frei
Materialien: 2 Hütchen, 1 Fußball			
Kurzbeschreibung: A passt nach außen zu B (1). B dribbelt auf A zu und überwindet ihn mit einer Finte (Gegner im Rücken nach Eindrehen oder Gegner frontal). Es folgt ein Pass nach außen zu C usw.			



Platz für handschriftliche Notizen:

Organisation: Spielerzahl: 3, 1 Ball, 2 Hütchen

Ablauf:

A passt nach außen zu B (1). B dribbelt auf A zu und überwindet ihn mit einer Finte (Gegner im Rücken nach Eindrehen oder Gegner frontal). Es folgt ein Pass nach außen zu C usw.

Tipps und Hinweise:

- Unterschiedliche Finten einsetzen
- Tempo steigern