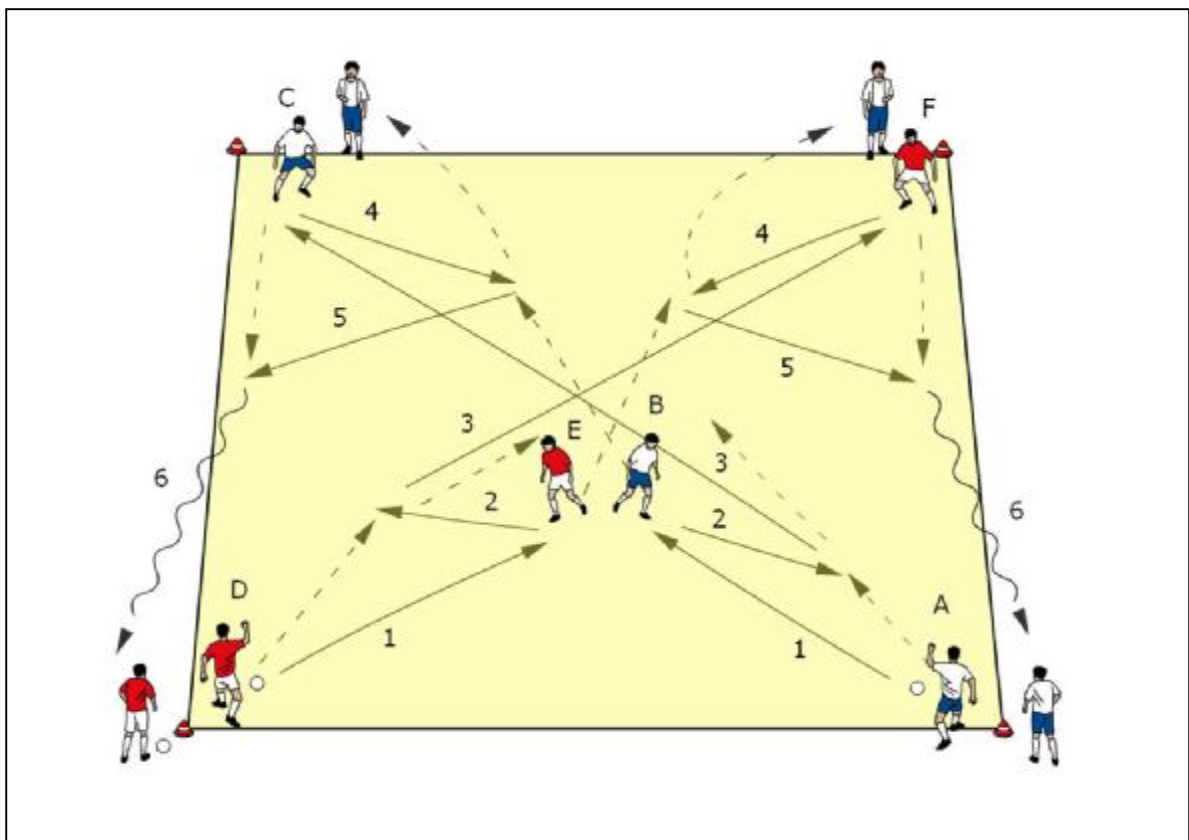


Top_Foppe_de_Haan_Grunduebung			Nr.: 12
Übung	Altersklasse:	Niveau:	Spielerzahl: Mannschaft
Trainingsinhalte: Passen, Direktspiel, Doppelpass			Raum: frei
Materialien: 4 Hütchen, 6 Fußbälle			
Kurzbeschreibung: Aus der rechten Ecke des Quadrates (Seitenlänge: 12m bis 20 m) startet ein Wandspiel von A mit dem Mittelspieler B (1, 2), dann ein Steilpass zur diagonalen Ecke zu C. B dreht sich um und spielt ein zweites Wandspiel mit C (4, 5), der zur linken Ecke dribbelt. Jeder Spieler läuft eine Station weiter. Dann Start über die andere Seite.			



Platz für handschriftliche Notizen:

Organisation: Spielerzahl: 10 - 14, 4 - 6 Bälle, 4 Hütchen

Ablauf:

Aus der rechten Ecke des Quadrates (Seitenlänge: 12m bis 20 m) startet ein Wandspiel von A mit dem Mittelspieler B (1, 2), dann ein Steilpass zur diagonalen Ecke zu C. B dreht sich um und spielt ein zweites Wandspiel mit C (4, 5), der zur linken Ecke dribbelt. Jeder Spieler läuft eine Station weiter. Dann Start über die andere Seite.

Tipps und Hinweise:

- Ball flach halten
- Ball vor dem imaginären Gegenspieler abschirmen
- Auftaktbewegungen (Lauffinten)
- Kopf hoch und den Raum sehen