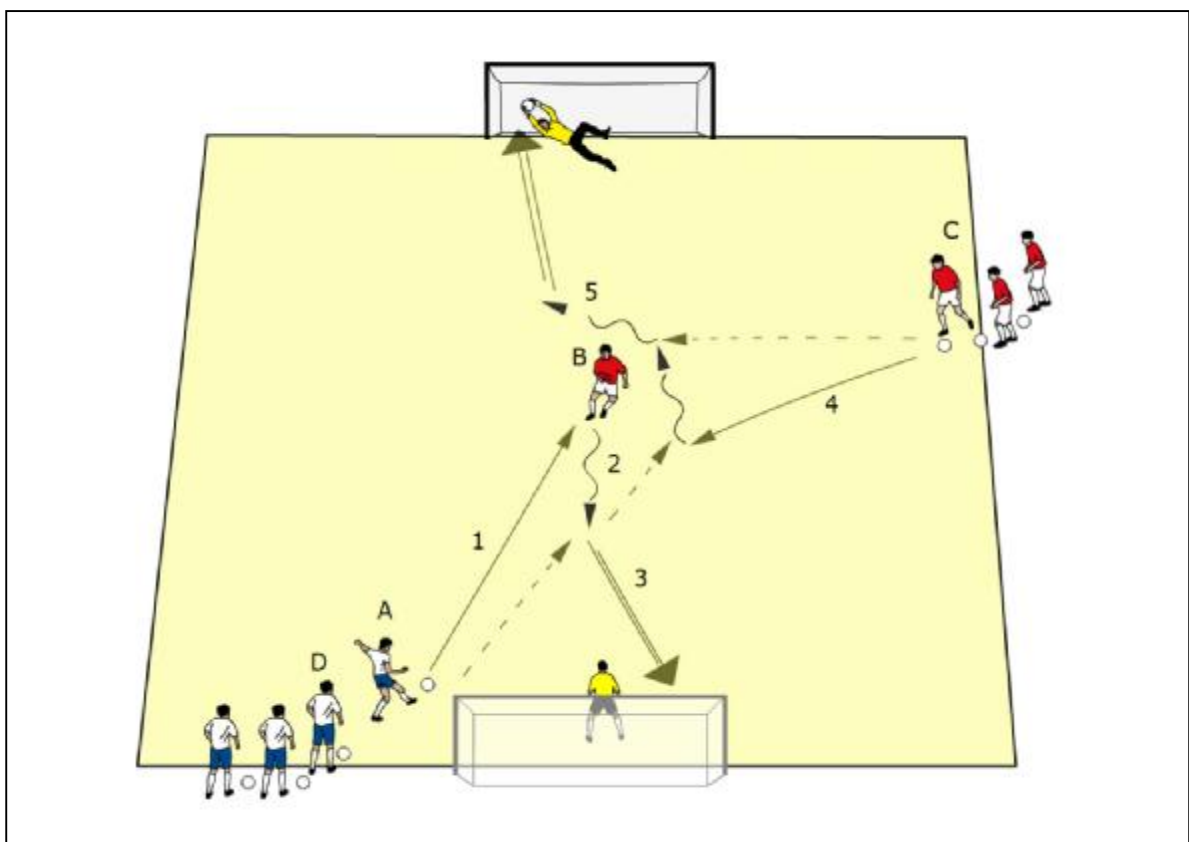


Top_Coerver_05_1v1_Doppelaktion			Nr.: 5
Übung	Altersklasse:	Niveau:	Spielerzahl: Mannschaft
Trainingsinhalte: Dribbling, Finte, Torschuss			Raum: dopp. Strafraum
Materialien: 2 große Tore, 10 Fußbälle			
Kurzbeschreibung: A passt zu B und attackiert ihn (1). B dribbelt auf A zu, passiert B (2) mit einer Finte (2) und schießt auf das Tor (3). B sprintet zur anderen Seite und erhält einen Pass von C (4), den er kontrolliert und aufs andere Tor schießt. C attackiert von der Seite. B kontrolliert den zweiten Ball und schießt trotz Bedrängnis aufs andere Tor (5).			



Platz für handschriftliche Notizen:

Organisation: Spielerzahl: 10-14 und 2 Torhüter, 8-12 Bälle, 2 Tore

Ablauf:

A passt zu B und attackiert ihn (1). B dribbelt auf A zu, passiert B (2) mit einer Finte (2) und schießt auf das Tor (3). B sprintet zur anderen Seite und erhält einen Pass von C (4), den er kontrolliert und aufs andere Tor schießt. C attackiert von der Seite. B kontrolliert den zweiten Ball und schießt trotz Bedrängnis aufs andere Tor (5). Anschließend stellt B sich an der Position C an und A erwartet den Pass von D.

Tipps und Hinweise:

- Schnelle Doppelaktion mit anschließendem Torschuss
- Unterschiedliche Finten einsetzen
- Variation mit und ohne Torwart