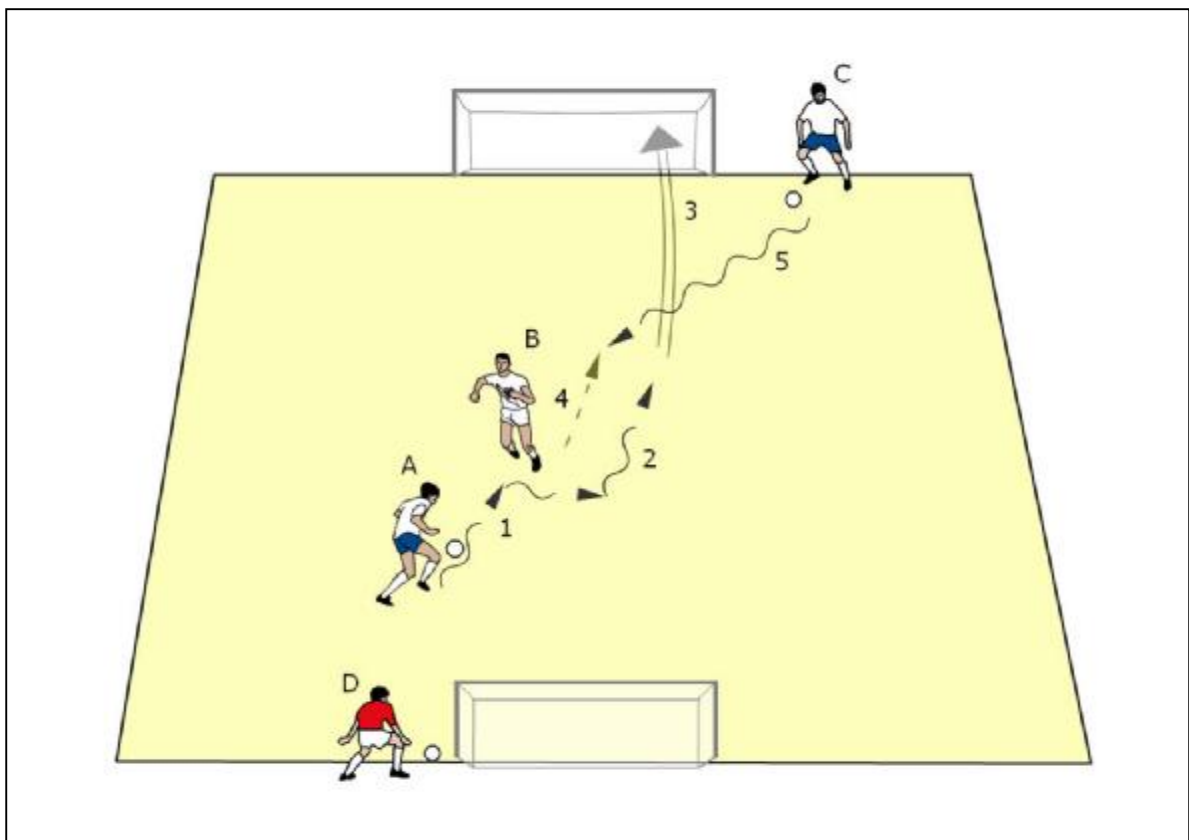


Top_Coerver_04_1v1_TS2			Nr.: 4
Übung	Altersklasse:	Niveau:	Spielerzahl: 5
Trainingsinhalte: Dribbling, Finte, Torschuss			Raum: dopp. Strafraum
Materialien: 2 große Tore, 5 Fußbälle			
Kurzbeschreibung: A dribbelt auf den Abwehrspieler B zu und wendet Finten an (1). A passiert B mit einer Finte (2) und schießt auf das Tor (3) und nimmt die Position von C ein. B dreht sich um und attackiert C (4), der in ausdribbelt (5) und anschließend auf das andere Tor schießt. Nun startet D mit seinem Angriff.			



Platz für handschriftliche Notizen:

Organisation: Spielerzahl: 5-8, 5 Bälle, 1 Hütchen, 1 Tor

Ablauf:

A dribbelt auf den Abwehrspieler B zu und wendet Finten an (1). A passiert B mit einer Finte (2) und schießt auf das Tor (3) und nimmt die Position von C ein. B dreht sich um und attackiert C (4), der in ausdribbelt (5) und anschließend auf das andere Tor schießt. Nun startet D mit seinem Angriff.

Tipps und Hinweise:

- Abwehrspieler regelmäßig auswechseln
- Unterschiedliche Finten einsetzen
- Variation mit Torwart