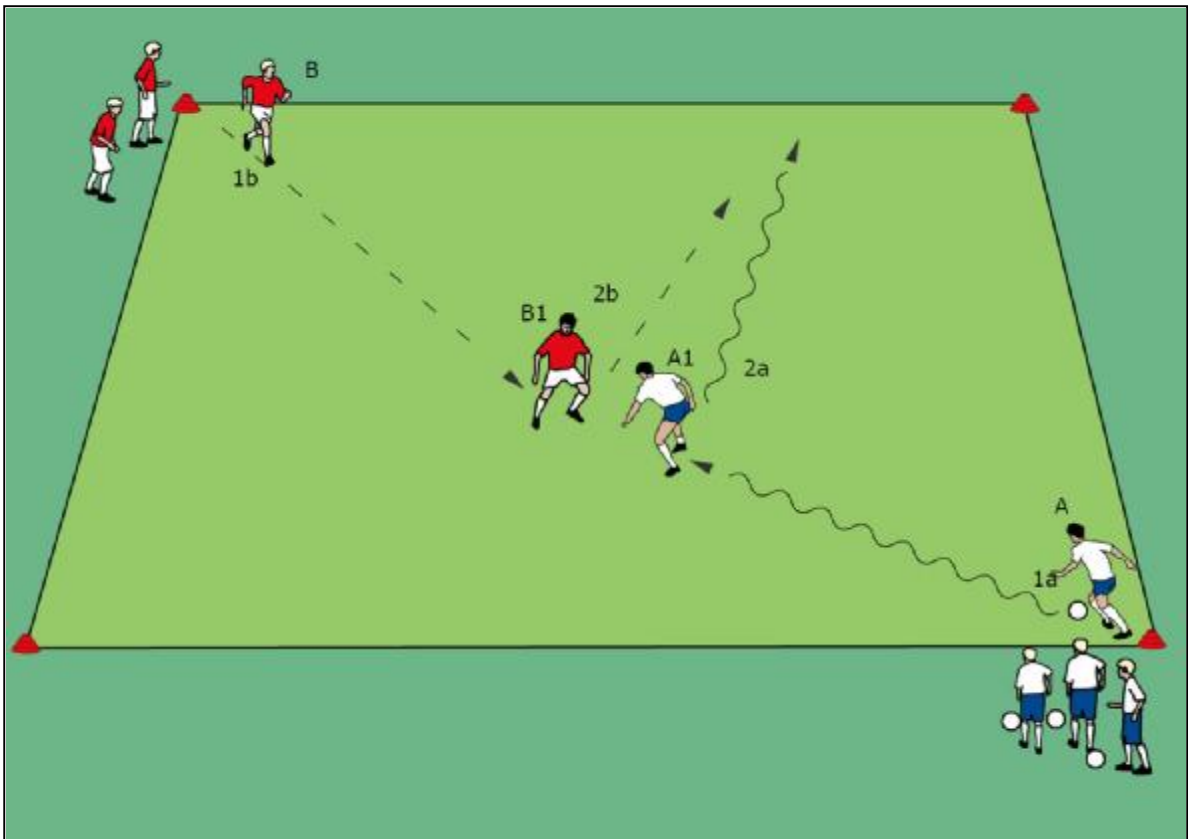


1v1off02 1v1 ueber 4 Linien im Viereck			Nr.: 398
Übung	Altersklasse: U11-U8, U15-U12, U19-U16, Senioren	Niveau: mittel	Spielerzahl: 2
Trainingsinhalte: Dribbling, Finte, Ballkontrolle			Raum: frei
Materialien: 4 Hütchen, 10 Fußbälle			
Kurzbeschreibung: Angreifer A dribbelt mit Ball ins Feld (1a) und versucht, eine der beiden ihm gegenüberliegenden Linien zu überdribbeln (2a). Verteidiger B versucht, den Durchbruch von A zu verhindern (1b, 2b). Bei einer Balleroberung kontert B auf eine der beiden gegenüberliegenden Linien.			



Platz für handschriftliche Notizen:

Organisation / Aufbau

Quadratisches Spielfeld mit Seitenlänge 15m, die Spieler in 2 Gruppen einteilen: Angreifer mit Ball und Verteidiger ohne Ball. Die Gruppen jeweils auf 2 im Viereck diagonal gegenüberliegende Ecken verteilen.

Ablauf

Angreifer A dribbelt mit Ball ins Feld (1a) und versucht, eine der beiden ihm gegenüberliegenden Linien zu überdribbeln (2a). Verteidiger B versucht, den Durchbruch von A zu verhindern (1b, 2b). Bei einer Balleroberung kontert B auf eine der beiden gegenüberliegenden Linien.