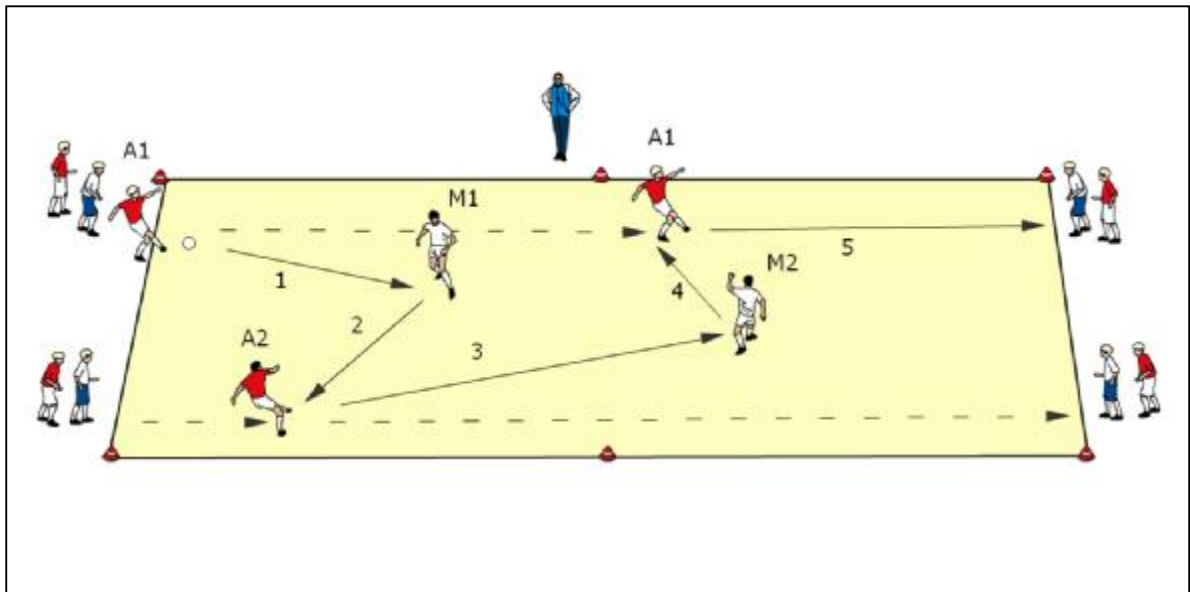


<b>Top_Hiddink_01a_Grundform</b>			<b>Nr.:</b> 15
<b>Übung</b>	<b>Altersklasse:</b>	<b>Niveau:</b>	<b>Spielerzahl:</b> 8
<b>Trainingsinhalte:</b> Passen, Direktspiel			<b>Raum:</b> frei
<b>Materialien:</b> 6 Hütchen, 1 Fußball			
<b>Kurzbeschreibung:</b> A1 passt zu M1 (1), der seitlich in den Lauf von A2 spielt. A2 spielt steil auf M2 und läuft zur anderen Seite. M2 spielt in den Lauf von A1 und bietet sich für den ersten Pass von der anderen Seite an. Dabei verändert er seine Position spielgemäß (offene Körperhaltung, richtige Position für das Abspiel). A1 läuft zur anderen Seite. Selber Ablauf zurück.			



Platz für handschriftliche Notizen:

**Organisation:** 8 - 10 Spieler, 1 Ball, 6 Hütchen, Feld 10m x 20m

**Ablauf:**

A1 passt zu M1 (1), der seitlich in den Lauf von A2 spielt. A2 spielt steil auf M2 und läuft zur anderen Seite. M2 spielt in den Lauf von A1 und bietet sich für den ersten Pass von der anderen Seite an. Dabei verändert er seine Position spielgemäß (offene Körperhaltung, richtige Position für das Abspield). A1 läuft zur anderen Seite. Selber Ablauf zurück.

**Tipps und Hinweise:**

- gute Kommunikation der Spieler untereinander
- Mittelspieler bieten sich spielgemäß an.
- Präzises Passspiel
- Ball flach halten
- offenen Körperhaltung/Körperposition
- Mittelspieler regelmäßig austauschen