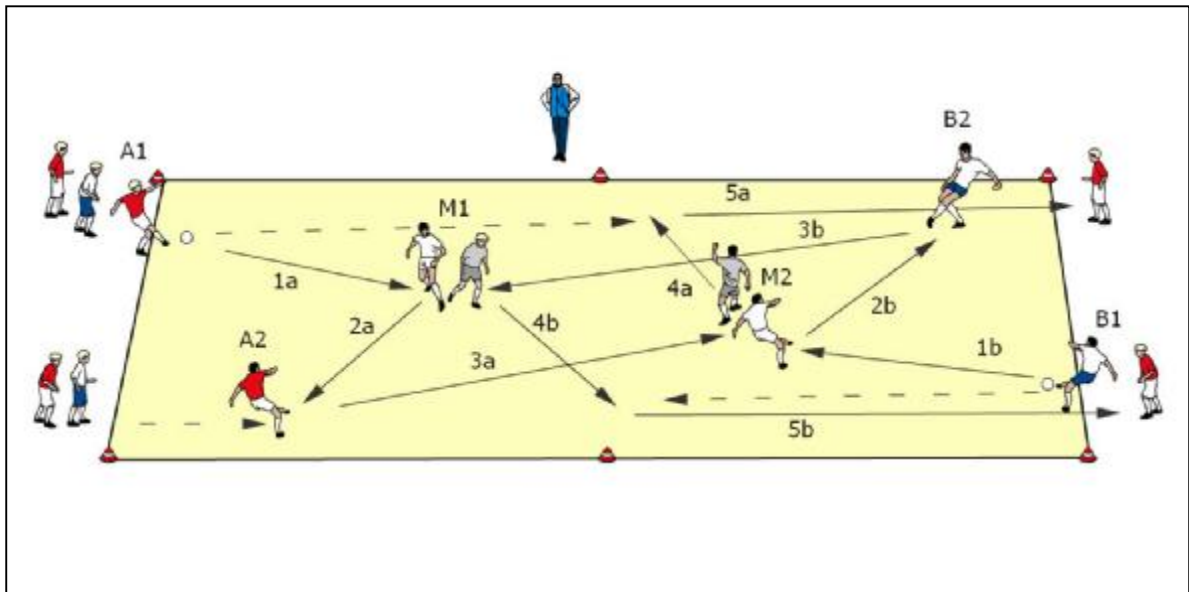


Top_Hiddink_01b_2_Baelle			Nr.: 16
Übung	Altersklasse:	Niveau: hoch	Spielerzahl: 8
Trainingsinhalte: Passen, Direktspiel			Raum: frei
Materialien: 6 Hütchen, 2 Fußbälle			
Kurzbeschreibung: A1 und A2 passen gleichzeitig zu M1 und M2 (1), die seitlich in den Lauf von A2 und B2 spielen. A2 und B2 spielen steil auf M2 und M1 und laufen in Richtung Ziellinie. M2 und M1 spielen in den Lauf von A1 und A2, die zum nächsten Spieler weiterleiten. Die nächsten Paare beginnen mit derselben Passfolge.			



Platz für handschriftliche Notizen:

Organisation: 8 - 10 Spieler, 2 Bälle, 6 Hütchen, Feld 10m x 20m

Ablauf:

A1 und A2 passen gleichzeitig zu M1 und M2 (1), die seitlich in den Lauf von A2 und B2 spielen. A2 und B2 spielen steil auf M2 und M1 und laufen in Richtung Ziellinie. M2 und M1 spielen in den Lauf von A1 und A2, die zum nächsten Spieler weiterleiten. Die nächsten Paare beginnen mit derselben Passfolge.

Tipps und Hinweise:

- Startsignal für den ersten Pass durch Trainer oder einen Spieler
- Mittelspieler bieten sich spielgemäß an.
- gute Wahrnehmung beim Einsatz von 2 Bällen
- Präzises Passspiel
- Ball flach halten
- Mittelspieler regelmäßig austauschen