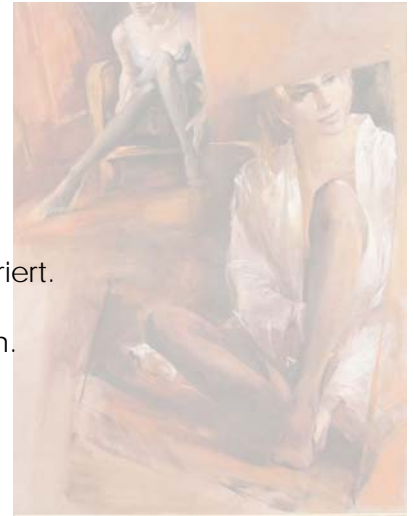


# Venenzentrum Dr. Krebber

Lindner Hotel & SPA die Wasnerin\*\*\*\* Bad Aussee

Dr. med. Ansgar Krebber  
Facharzt für Chirurgie  
8990 Bad Aussee Sommersbergseestr. 19  
www.medicalcenterwien.at

Tel.+43(0)699 10 489 809



Liebe Patientin, lieber Patient

Sie werden in nächster Zeit im Venenzentrum an den Venen operiert.

Bitte Rufen Sie mich 2 bis 3 Tage vor dem geplanten Op-Termin an.

**Bitte beachten Sie dazu folgendes:**

**Ihr Termin:**

- Rasieren Sie sich einige Tage vor der Op die zu operierenden Beine einschließlich der Leiste und 1/3 der äußeren Schambehaarung. Sie können auch eine Enthaarungscreme verwenden. Bitte vor der Op keine Lotion oder Cremes verwenden.
- Bringen Sie leichte nicht zu enge Kleidung und Schuhe mit. Die Hose muss noch über den Verband gehen.
- Bringen Sie Ihre Kompressionstrümpfe (lang u. kurz) und die von mir verordneten Medikament (Thrombosespritzen etc.) mit. Die Strümpfe bitte nicht anziehen.
- Wenn **nicht anders vereinbart** dürfen Sie am Op Tag bis\_\_\_\_\_ Uhr ein Kleines Frühstück zu sich nehmen!
- Wenn Sie Medikamente einnehmen müssen, dürfen Sie diese nehmen.
- In der Regel können Sie nach der Operation nach kurzer Überwachung nach Hause
- Nach der Operation heißt die Devise viel Bewegung, machen Sie öfter Zehenstände, wenn Sie länger auf einer Stelle stehen. Spaziergänge sind sehr zu empfehlen.
- In der Regel kommen sie am nächsten Tag zum Verbandswechsel oder zur zweiten Operation.
- Bringen Sie an diesem Termin Ihre Kompressionsstrümpfe mit, diese müssen Sie dann für 4 - 6 Wochen konsequent tragen.
- Sie dürfen in der Regel ab dem zweiten Tag nach der letzten Operation bereits duschen, zu diesem Zweck dürfen Sie die Kompressionsstrümpfe kurzzeitig ausziehen.
- Sie müssen für ca. 3 Tage die Kompressionstrümpfe Tag und Nacht tragen, danach brauchen Sie diese nur noch tagsüber tragen.
- Nach ca. 1 Wochen ist die Wundheilung abgeschlossen. Dann sind leichte Sportarten wie Radeln, Walken, Langlaufen und Schwimmen oder Venensportgruppe wieder zu empfehlen.
- Es können sich in dieser Zeit vereinzelt in dem operierten Bereich Verhärtungen bilden die eine normale Heilreaktion darstellen und von alleine wieder vergehen.

Alles Gute wünscht Ihnen das Team des Venenzentrums

Ihr Dr. Krebber