

# Farbenmethaphern

---

Wir leben in einer bunten Welt der Farben, sind umgeben von **blauem Himmel**, **grünen Wiesen** und **schwarzem Humor**. Farben beeinflussen unser Wohlbefinden, unsere psychische Verfassung und unseren Alltag insgesamt. Umgekehrt drücken wir oft durch Farbmetaphern aus, wie uns zumute ist oder wie sich uns eine Situation darstellt.

Es gibt Momente, in denen wir **schwarz** sehen, in anderen sehen wir **rot**. Manche Menschen erzählen uns das **Blaue** vom Himmel und andere waschen nach einem Skandal ihr Hemd weiß. Manchmal sehen wir die Welt **grau in grau**.

Unerfahrenen Menschen unterstellen wir, noch **grün** hinter den Ohren zu sein, manche bezeichnen wir sogar als **Grünschnäbel**. Es gibt Dinge oder Personen, die für uns ein **rotes** Tuch darstellen.

Wenn wir verliebt sind, sehen wir die Welt durch eine **rosa** Brille, dann fahren wir gerne mit der/dem Angebeteten ins **Blaue**, um dem grauen Alltag zu entfliehen und um dann manchmal festzustellen, dass er/sie doch nicht das **Gelbe** vom Ei ist.

Quelle:in Anlehnung an <http://psychologie.suite101.de>