

Die Aggression in Sexualität und Liebe

Wenn Liebe da ist, braucht die Sexualität die Aggression, um Differenzierung und Selbstregulationsfähigkeit weiterzuentwickeln.

- Aggression ist auch die Fähigkeit, den Partner zu nehmen und sich nehmen zu lassen.
- Differenzierung ist z. B., Bereiche in denen wir verschmolzen sind zu erkennen und in die eigene Verantwortung zu nehmen.
- Selbstregulationsfähigkeit ist z. B. die Kompetenz, das *eigene* System zu bewegen, anstatt den Partner zu manipulieren.

Probleme sind die Folge von dualen Gegensätzen, die miteinander kämpfen, um den jeweils anderen Teil zu vernichten, oder um ihn wenigstens zu kontrollieren. Eine meist unangenehme Wahrnehmungsgewohnheit!

Alles was wir tun, dient dazu uns unserem Denken, Fühlen, Handeln bewusst zu werden!

Je mehr Möglichkeiten du hast zu sein, desto weniger *musst* du *warten* bis der *Andere* so ist, wie du ihn gerne hättest.

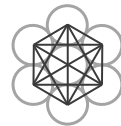
Liebe ist kein Ergebnis von Denken.

Sexualität und Liebe

Wir arbeiten mit

- ✚ Zapfen
- ✚ der Welle
- ✚ den Grundkräften
- ✚ dem Kreisatem

- Wenn du ein Problem hast, hast du etwas zu vergeben.
- Echte Vergebung ist keine gewöhnliche Handlung. Das Wort bedeutet „Reinigung“.
- Du hast das Recht, deine eigenen Wünsche und Bedürfnisse ebenso ernst zu nehmen wie die anderer Menschen.



*Und aus dem Chaos sprach eine Stimme:
Lächle und sei froh, denn es könnte schlimmer
kommen.*

Also lächelte ich und war froh.

Und:

Es kam schlimmer!

Tantra

Die Heilung der sexuellen Ekstase

- Ekstase ist Freiheit von Äußerer und Innerer Einschränkung
- Selbsterkenntnis und Selbstverständnis
- Selber schöpferisch sein, anstatt nachzuzahlen
- Selbstregulation
- Verkörperung von Bewusstsein
- Wiedererlangen von Vertrauen
- Phallizität und Muliebrität

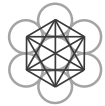
*Wir schlafen so lange, bis wir wissen,
dass wir aufwachen wollen.*

Körper aufwecken

*Was kann man machen, bevor
man überhaupt etwas macht?*

Freundlich sein ist wichtig

Die Aggression in Sexualität und Liebe



Tantra

Die Heilung der sexuellen Ekstase



Wirklichkeit ist Verbundenheit
Verbundenheit ist Wirklichkeit

Es ist gut, die Gelegenheit zu ergreifen,
Wesen zu lieben, wenn du sie hast (und kannst)



Om tare tuttare ture soha

Die Welle

Befreiung der Sexualität /Selbstentdeckung

Im Mittelpunkt steht eine fortlaufende, wogende, rhythmische Wellenbewegung, deren Ursprung und Antrieb im Becken und der dynamischen Ausschüttung deiner sexuellen Energie liegt, die sich durch den Körper nach oben und durch die Beine wieder nach unten bewegt. Das ist die „Welle“. Es gibt sie in allen möglichen Variationen und sie ist die Basis zahlreicher tantrischer Übungen. Niemand hat sie je erfunden. Wenn du den Bewegungsablauf so weit beherrschst, dass du dich seiner tranceartigen Sinnlichkeit überlassen kannst, wirst du merken, dass du einfach etwas wiederentdeckt hast, das so einfach ist wie ein Tanz.

Tanz ist einer der schöpferischsten Ausdrucksformen von sexueller Energie und es braucht schon eine Menge Dummheit, um sich selbst der Ekstase des freien Tanzes zu berauben. Eben so wenig hat dieser ekstatische Zustand nur mit Vergnügen zu tun: Er ist ein Weg das Göttliche, das Heilige der Existenz zu erfahren. Es ist überaus intelligent, sich diese Erfahrung zu gönnen, denn die Begegnung mit dem Göttlichen verwandelt auf wahrhaft wunderbare Weise dein ganzes Leben.

Die „Welle“ ist ein primitiver Trance-Tanz, einfach, wiederholbar und ungeheuer befreiend für Menschen, die unter Einfluss der im Laufe von Jahrhunderten antisexuellen Indoktrinationen gelernt haben, ihr Becken zu verschließen.

Sie ist außerdem eine Grundlage für die Wiederentdeckung einer bestimmten physischen Intelligenz, die dich glücklicher, gesünder, jünger und insgesamt klüger erhält – eine Intelligenz, die anerkennt, wie essentiell wichtig Körperbewegung, sexuelle *Energie, Atem, Gefühle* und das, was ich als „Loslassen“ bezeichne, für die Entwicklung eines wirklichen Sinnes für Ganzheitlichkeit sind.

Allen Lowen



Wolf von der Mühlen
geboren 1959.

- Freiberuflich tätiger Coach, Supervisor und Körpertherapeut seit 1990
- Integrative Atemtherapie, verschiedene westliche und östliche Bewegungs- und Massagetechniken
- Tantra, Zapfen und NLP
- Reiki-Meister
- Tiefenpsychologische- und systemische Paartherapie
- Ausbildungsleitung zum Atem- und Körpertherapeuten
- Einzel- und Paarsitzungen, Seminare

Chantal Clos
geboren 1956.

- Mutter von drei Kindern.
- Beginn der Selbsterfahrung und spirituellen Praxis 1983.
- Atem- und Körpertherapie seit 2002.
- Coaching von Einzelpersonen und Firmen zur Selbstregulation.



Kursort

Seminarhaus „Der Werkhof“
in Frankreich (nahe Luxemburg)

Termin

Fr. 04. bis So. 06.12.2009

Preise

* Seminargebühr

75,- € pro Person pro Tag
Preisverhandlungen sind möglich

* Unterbringung
und Verpflegung

65,- € pro Person pro Tag

Anmeldung

* Telefon

02683 947 913 bei Wolf

* Fax

02683 947 914

* E-mail

chantalclos@web.de

wolfvdm@yahoo.de

* Weitere Infos

www.galerie-mensch.com/

galerie-mensch-sein/seminare/tantra