



# LONG LONG WAY FOR TWO

[www.eaglesstars.com](http://www.eaglesstars.com)

Western Country Dance :

Cours, Stages de danse en ligne et en couple

**Chorégraphes : Denys BEN & Marie-France BEN – FRANCE - 2009**

**Danse Partner, Intermédiaire +**

**Comptes : 64 Style : Polka**

**Musique : Long Long Way / Alan Jackson**

## **1 à 8 - STEPS FORWARD, ½ TURN RIGHT, STEP, STEP BACK, POINT RIGHT**

*Position OPEN CROSS HAND – les deux danseurs font face à L.O.D, l'homme est à l'intérieur du cercle, il tient dans sa main la main droite de la partenaire, les mains sont croisées devant.*

- 1-4 Steps devant PD, PG, PD, PG
- 5 ½ Tour à droite sur PG, appui PD arrière
- 6-7 Pas arrière, PG, PD
- 8 Pointe côté gauche

## **9 à 16 KICK BALL CHANGE POINT, TRIPLE STEP FORWARD, TRIPLE STEP ½ TURN RIGHT, COASTER STEP**

- &-1 Coup de pied gauche, pose PG à côté du PD
- 2 Pointe PD à droite
- 3&4 PD devant, PG rejoint le PD, PD devant  
*Position Promenade*
- 5&6 ½ à droite : PG en ¼ tour à droite, PD rejoint le PG, PG en ¼ tour à droite
- 7&8 PD pose en arrière, PG rejoint le PD, PD pose devant

## **17 à 24- ¼ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT, ¼ TURN X2 RIGHT, TRIPLE STEP FORWARD**

- 1&2 PG ¼ à droite, PD rejoint PG, PG avance
- 3&4 *Homme* : Triple step sur place : PD, PG, PD  
*Femme* : ½ tour à droite : PD ¼ à droite, PG rejoint le PD, PD ¼ de tour à droite
- 5&6 PG en ¼ tour à droite, PD rejoint PG, PG devant  
*Position OPEN CROSS*
- 7&8 Triple step avant, PD, PG, PD

## **25 à 32- ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE RIGHT, ¼ TURN RIGHT, FULL TURN RIGHT FORWARD**

*Position Indienne inversée: main gauche de la femme sur l'épaule de l'homme, main droite à la taille de l'homme*

- 1&2 ¼ de tour à gauche (avancer le PG en ¼ de tour), PD rejoint PG, appui PD
- 3&4 Croiser le PG devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD
- 5&6 PD en ¼ de tour à droite, PG rejoint, PD devant
- 7&8 *Homme* : Triple step avant PG, PD, PG  
*Femme* : Tour complet à droite G, D, G

**Association EAGLES STARS** : 3 rue Jean Prévost 13127 Vitrolles

<http://www.eagles-stars.com> --- E-mail : [eaglesstars@free.fr](mailto:eaglesstars@free.fr)

Marie France : 06 76 43 17 62 -- Denys : 06 63 52 67 94

**33 à 40- ½ TURN LEFT, TRIPLE STEP FORWARD, TALON, HOCK, TALON, POINT**

*Position OPEN CROOS*

- 1&2 Homme : ½ Tour à gauche sur PD, PG, PD  
Femme : Triple step avant, PD, PG, PD
- 3&4 Homme: ½ Tour à gauche, PG, PD, PG  
Femme : Triple step avant, PG, PD, PG
- 5&6 Talon D devant, talon D au niveau du tibia, Talon D devant
- &7 PD à côté du PG, Talon G devant
- &8 Pg à côté du PD, Pointe D devant le PG

**41 à 48- TRIPLE STEP BACK, TRIPLE STEP ½ TURN RIGHT, TRIPLE STEP BACK, TRIPLE STEP ½ TURN RIGHT,**

*Position côte à côte sans se tenir les mains*

- 1&3 Homme : PD arrière, PG rejoint PD, PD arrière  
Femme : ½ à droite, PD, PG, PD
- 3&4 Homme : PG arrière, PD rejoint PG, PG arrière  
Femme : ½ à droite, PG, PD, PG
- 5&6 Homme : ½ tour à droite, PD, PG, PD  
Femme : PD arrière, PG rejoint, PD arrière
- 7&8 Homme : ½ tour à droite, PG, PD, PG  
Femme : PG arrière, PD rejoint, PG arrière

**49 à 56- COASTER STEP, STEP, STEP, TRIPLE STEP, STEP, STEP**

*Position Side By Side*

- 1&2 Pas PD arrière, PG rejoint, Pas PD devant
- 3-4 PG devant, PD devant
- 5&6 Pas PG devant, PD rejoint, PG devant
- 7-8 PD devant, PG devant

**57 à 64- TRIPLE STEP DIAGONALE RIGHT & LEFT, FORWARD**

*Position Side By Side*

- 1&2 Diagonale droite, PD devant, PG rejoint, PD devant
- 3&4 Diagonale gauche, PG devant, PD rejoint, PG devant
- 5&6 Diagonale droite, PD devant, PG rejoint, PD devant
- Ramener en position OPEN CROSS HAND*
- 7&8 Triple step devant, PG devant, PD rejoint, PG devant

**RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE**