



POLKA BIKE

www.eagles-stars.com

Chorégraphes : Dj. Denys & Marie France BEN (février 2010) FRANCE

Description: 32 comptes, 4 murs, line dance (1 restart + 1 tag)

Niveau : Débutant/Intermédiaires

Musique: Black Denim Trousers Motorcycle Boots, L'Homme A La Moto - Steve & Heather

1-8 Triple step diagonal right left, triple step side right, triple step side left ¼ turn left

- 1&2 Triple step devant en diagonale droite, PD, PG, PD
3&4 Triple step devant en diagonale gauche, PG, PD, PG
5&6 Triple step sur le côté droit (petit galop), PD, PG, PD
7&8 Triple step sur le côté gauche avec ¼ de tour à gauche, PG, PD, PG

9-16 Triple step side right ¼ turn left, triple step side left ¾ turn left, step right ½ turn left, walk (2)

- 1&2 Triple step sur le côté droit avec ¼ de tour à gauche, PD, PG, PD
3&4 Triple step en ¾ de tour à gauche, PG, PD, PG
5-6 Pas du PD devant, ½ tour à gauche
7-8 Pas du PD devant, pas du PG devant

17-24 Swivets, back toes struts, triple step back, scoot hitch kick

- &1&2 Poids sur la pointe G et talon D, pivoter les talons vers la G & pointes vers la D, retour au centre, poids sur la pointe D et talon G, pivoter les talons vers la D et pointes vers la G, retour au centre
&3&4 Plante du PD derrière, poser le talon, plante du PG derrière, poser le talon
5&6 Triple step arrière, PD, PG, PD
7-8 Pas droit avance avec (petit saut glissé) et lever le genoux G, coup de pied G arrière

25-32 Scoot hitch tap step, triple step forward, step ½ turn right, stomp tuch

- &1-2 Pas droit avance avec (petit saut glissé), lever le genoux G, tap sur la jambe G, poser le PG
3&4 Triple step avant, PD, PG, PD
5-6 Pas du PG devant, ½ tour à droite
7-8 Stomp PG, touche PD à côté du PG

Restart : A la fin du 3^{ième} mur, faire les 16 premiers temps du début de la danse et reprendre la danse au début.

Tag 4 temps à la fin du 9^{ième} mur:

- &1&2 - out, out, -petit saut avant: pas droit diagonal, pas Gauche diagonale
In, in- petit saut arrière : pas Gauche diagonale, pas Droit diagonal
&3&4- out, out, -petit saut avant: pas droit diagonal, pas Gauche diagonale
In, in- petit saut arrière : pas Gauche diagonale, pas Droit diagonal

Recommencez la danse au début avec le sourire...