

L'ASSOCIATION **MA VIE MA PLANETE** VOUS INVITE A RENCONTRER

FABIEN RODHAIN

LE 27 MARS 2009 A 20H15 - ANNEYRON - ESPACE CULTUREL

CONFERENCE

OBTENEZ DE LA VIE CE QUE VOUS EN ATTENDEZ AVEC

LA PSYCHOLOGIE POSITIVE



Vous arrive-t-il d'en avoir « **ras-le-bol** » de la **sinistrose** ? Préférez-vous la compagnie de personnes optimistes ou pessimistes ?

Avez-vous déjà remarqué comme certaines personnes semblent **prédestinées à la réussite ou au bonheur**... Comment font-elles ? Serait-ce génétique ? Ou bien l'effet de la « chance » ? Au contraire, **cela peut-il s'apprendre** ?



Et vous, avez-vous parfois envie d'**obtenir autre chose de votre vie**, de la prendre en main ? Quels sont les **objectifs qui vous tiennent réellement à cœur**, que ce soit dans votre vie personnelle, sociale, familiale ou professionnelle ?

A la fois basée sur des connaissances ancestrales et sur de récentes découvertes scientifiques, la Psychologie Positive donne **des clés pour reprendre le pouvoir sur nos vies**, « se coacher soi-même ».

Ce sera peut-être une évidence dans quelque temps, en attendant c'est une belle aventure à laquelle je vous invite à participer, **la période y est propice**, ne trouvez-vous pas ?

La conférence a pour objet de montrer que **nos seules vraies limites sont celles que nous nous mettons**... et de proposer des **recettes simples à adopter** et qui fonctionnent réellement.

LE CONFERENCIER : FABIEN RODHAIN,
ECRIVAIN ET COACH PROFESSIONNEL

Fabien Rodhain a construit sa vie et sa pratique sur le concept de la psychologie positive. Il est certifié dans différentes approches psychologiques.

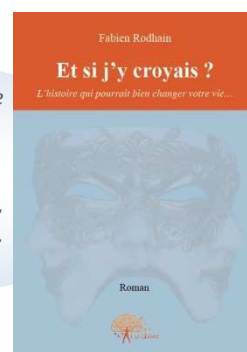
A travers son métier de coach professionnel et thérapeute il a aidé de nombreuses personnes à évoluer, à atteindre des objectifs ou encore à sortir d'une période délicate grâce à ces outils.

Il a synthétisé une partie des techniques dont il dispose dans son livre « Et si j'y croyais ? » sous une forme romancée, agréable à lire et facilement abordable pour tous.

La conférence sera suivie
d'une séance de dédicaces

« Merci à Fabien pour son livre, que j'ai trouvé passionnant. Au-delà de ses qualités d'écriture, on sent que l'auteur est un bel être humain. Cela fait du bien » **Amélie Nothomb, octobre 2008**

« ... superbe roman qui m'a tenue en haleine 3 jours... plume alerte, pouvoir narratif et imaginatif, belle intrigue et que de messages à capter. Réellement je suis conquise... » **Mary-Josée Silvain, janvier 2009**



Et si j'y croyais ? - Editions Edilivre / A Paris - 360 p - 25 €

Commande, avis de lecteurs, « lettre positive » mensuelle sur www.fabienrodhain.com

Blog : <http://www.maviemaplanete.canalblog.com> - **E-mail :** maviemaplanete@orange.fr