



hallig- 3athlon

2009

wann?

freitag, den 26. juni 2009
17:30 uhr

wo?

sportlerheim des fcl

was?

start 18:45 uhr:

- 9 km rad fahren bis zum amsinck-haus
- 4,3 km laufen bis zur badestelle der hamburger hallig
- ca. 400 m schwimmen
- 4,3 km laufen bis zum amsinck-haus
- 9 km rad fahren bis zum sportlerheim des fcl

wieviel?

6 € einzelkämpfer

9 € gruppen

inkl. bratwurst pro teilnehmer!

die bezahlung erfolgt bar vor ort.

ablaufdetails werden vor ort erläutert. die schwimm- und laufbekleidung wird zum amsinck-haus und zur hallig transportiert. die kleiderabgabe sollte bis um 18:15 uhr erfolgen. umkleide- und duschmöglichkeiten sind im sportlerheim vorhanden.

achtung: mindestalter von 18 jahren erforderlich!
die teilnehmerzahl ist begrenzt.

kontakt & anmeldung:

halligtriathlon@yahoo.de

fon 04671.933 05 86

oder 0173.459 53 60

